



[Home](#) [Associazione](#) [Attività](#) [Stampa](#) [Media](#) [Sostienici](#) [Progetti](#) [Articoli](#) [Contatti](#)



Area Soci

Libri

Cerca nel sito



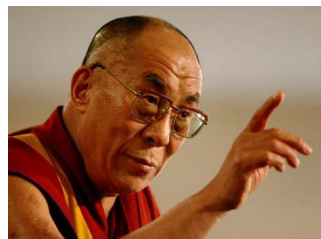
Lo Stress è il sale della vita, una carica fornita non solo alla sfera fisica, ma anche alla sfera psichica purché l'uomo impari a rilassarsi e ad entrare in rapporto più intimo, sereno con se stesso e con gli altri.



La Medicina Tibetana



L'AISIC è lieta di presentare questo grande evento:



Associazione per la Medicina Centrata sulla Persona

Lezione Magistrale del Prof. Chogyal Namkhai Norbu Rinpoce: "La Medicina Tibetana: patrimonio dell'Umanità"

Bologna, sabato 11 settembre 2010, ore 9
Aula Magna, Istituto di Anatomia Umana Normale,
Università di Bologna, via Irnerio 48

[Scarica il pdf](#)



Il lavoro che stai svolgendo ti rende generalmente...

- Nervoso e Affaticato
- Felice e Appagato
- Mediamente Soddisfatto
- Indifferente
- Felice ma Ugualmente Stressato

[Vota](#) [Risultati](#)

Stress da rientro



Per molti il rientro dalle vacanze, il ritorno alla vita di tutti i giorni rappresentano un vero e proprio problema; al solo pensiero delle vacanze appena trascorse, la malinconia ci assale.... è la **SINDROME DA RIENTRO** la più diffusa sindrome della società industriale.

E' una vera malattia e colpisce 1 italiano su 10.Tra i sintomi più frequenti ci sono senso di malessere, dolori muscolari, mal di testa, digestione difficile, stordimento, umore nero, insonnia, un leggero raffreddamento, spossatezza, qualche linea di febbre, naso chiuso, in alcuni casi mal di gola, malinconia, disturbi del sonno, fino alla depressione vera e propria.

[Leggi tutto...](#)

