



"Lo Spazio"

Via Montello 14 B
20813

Bovisio Masciago MB

tel. 3288339173

info@lospazio.org

www.lospazio.org

KHAITA

Danze Gioiose

Khaita
JOYFUL DANCES
འཕེལ་ལྷོ་རྩེད་

Membro del Consiglio Internazionale della Danza CID (Unesco)



SHANG SHUNG FOUNDATION
INTERNATIONAL INSTITUTE FOR TIBETAN CULTURE

SABATO 20 GENNAIO 2018 DALLE 14,30 ALLE 18,00

Il Centro "Lo Spazio" all'interno del progetto e percorso sulle Danze Sacre e Meditative da un'idea di Elena Fossati e in collaborazione con Marta Montorfano, organizza un evento con Adriana Dal Borgo per far conoscere le "Khaita Joyful Dances", coinvolgenti Danze Tibetane Gioiose che esprimono il bisogno di armonia e pace, a cui tutti possono partecipare, senza limiti di età.

"Lo Spazio" Via Montello 14 B 20813 Bovisio Masciago MB

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI ENTRO IL 15 GENNAIO: TEL. 3288339173 info@lospazio.org

www.lospazio.org

Con il patrocinio di



AMCP

Associazione per la Medicina
Centrata sulla Persona **ONLUS**
ENTE MORALE

PROGRAMMA:

Ore 14,30:

Accoglienza e introduzione: Elena Fossati e Marta Montorfano

Ore 15,00:

Le Danze, le origini: Adriana Dal Borgo

Breve storia della metodologia; finalità.

Ore 15,45:

Pausa

Ore 16,00:

Esperienza pratica guidata da Adriana Dal Borgo

Ore 17,50:

Conclusioni e prossimi appuntamenti per le "Khaita Joyful Dances"

Adriana Dal Borgo: insegna, da oltre vent'anni, danze contemplative e metodi per la consapevolezza nel movimento, l'armonizzazione dell'energia e la pratica della presenza attraverso il suono e la danza, con corsi rivolti al pubblico e a danzatori esperti e principianti. Nata a Venezia e laureata in psicologia con specializzazione in psicoterapia, incontra l'insegnamento Dzogchen (Atiyoga) del Maestro Chögyal Namkhai Norbu, dal quale apprende i metodi legati alla danza per l'integrazione della meditazione nel movimento e più tardi le Gioiose Danze Khaita. Danzatrice e coreografa, ha ricevuto dal suo Maestro l'incarico di insegnare queste danze e di formare altri insegnanti. Ha curato diverse pubblicazioni ed audiovideo che approfondiscono i diversi aspetti delle danze. Dirige corsi ed eventi di Danze Khaita, con spettacoli e laboratori in diversi paesi. Ad oggi Adriana ha tenuto centinaia di corsi e formato insegnanti in tutto il mondo, moltiplicando, nei suoi studenti, la gioia della bellissima esperienza della danza.

Elena Fossati: ha progettato e ne è direttrice de "Lo Spazio", laureata in Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica; Master in "Sistemi Sanitari, Medicine Tradizionali e Non Convenzionali"; è DanzaMovimentoTerapeuta APID, iscr. reg. n. 51/2000, Segretario nazionale APID; Socia Associazione Onlus Medicina Centrata sulla Persona, Ente Morale

Marta Montorfano: DanzaMovimentoTerapeuta APID iscr. reg. 434/2015, membro del Consiglio Internazionale della Danza UNESCO, Floriterapeuta, MoonMother e Psicomotricista relazionale. Collabora con "Lo Spazio" per il progetto Danze Sacre e Meditative.

Costo: € 25,00. Per le iscrizioni contattare il centro "Lo Spazio": info@lospazio.org Tel.3288339173